

VISKAS APIE SAVANORYSTĘ

**GALIMYBĖS, NAUDA IR TAI, KAS SVARBU
KONSULTUOJANT MOKINIUS / JAUNIMĄ**

LIETUVOS JAUNIMO ORGANIZACIJŲ TARYBA
LIVETA KAZLAUSKAITĖ

KAS YRA SAVANORYSTĖ?

Dažniausiai **nuo 14 m.** žmonių, kurie laisva valia skiria savo laiką, žinias, patirtį ir energiją visuomenės naudai, atliekama veikla, už kurią nėra gaunamas piniginis atlygis.

Savanoriška veikla gali būti nedidelė, pavyzdžiui, pagalba vienos dienos trukmės renginyje, arba didesnės apimties, kai tam skiriama keletas valandų savo laisvalaikio kas savaitę ar net kasdien.



KAS YRA SAVANORIS?

- Motyvacija – Savo noru nuveikti konkrečius darbus
- Atsakomybė – Iš dalies atsakingas už konkrečių užduotį
- Trukmė – Tiek, kiek trunka atlikti įsipareigotus darbus
- Vaidmuo – Padeda organizacijai vykdyti veiklą



SAVANORYSTĖS SRITYS

- Gamtosauga
- Jaunimo politika
- Kultūra
- Pilietiškumas
- Religija
- Moksleiviams
- Studentams
- Socialinė veikla
- Darbas su jaunimu
- Viešosios tvarkos palaikymas
- Gyvūnų priežiūra
- Ir kt.



KUR GALIMA SAVANORIAUTI?

- Jaunimo organizacijose
- Policijoje
- Gyvūnų prieglaudose
- Emocinės pagalbos organizacijose
- Humanitarinėse organizacijose
- Muziejuose
- Teatruose
- Sporto varžybose
- Konferencijose ir kt.



NUOTOLINĖ SAVANORYSTĖ

JUNGTINIŲ TAUTŲ SAVANORIAI (JTS)
VOLUNTEER MATCH
TRANSLATORS WITHOUT BORDERS
TED TRANSLATORS
GO OVER SEAS
Jaunimo linija

Vizualų, tekstų kūrimas;
Bendravimas, konsultavimas el. paštu,
skambučiu;
Informacijos rinkimas, analizių atlikimas
Vertimas;
Vadovavimas projektams;
Portalų kūrimas/programavimas.

ZINAUVISKA.LT

NUOTOLINĖ SAVANORYSTĖ



ZINAUVISKA.LT

KONTAKTINĖ SAVANORYSTĖ

Jaunimo organizacijos;

Jaunimo savanoriška tarnyba (6 mėn.
(40 val. per mėn.) sėkmingos
savanorystės = 0,25 stojamojo balo;

Europos solidarumo korpusas (tik nuo 18 m.) 3 mėn. (40
val. per sav.) sėkmingos savanorystės = 0,25 stojamojo
balo;

**Jaunimo centruose, kultūros centruose, bibliotekose, vaikų
dienos centruose ir kt.**

Apibendrinant: savanoriauti galima organizacijose, įstaigose ir
per savanorystės programas

KONTAKTINĖ SAVANORYSTĖ



0.25 STOJAMOJO BALO



JAUNIMO SAVANORIŠKA TARNYBA

- 14–29 m.
- 6 mėnesiai.
- Vidutiniškai 40 val. per mėnesį.
- Akredituotoje organizacijoje.



EUROPOS SOLIDARUMO KORPUSAS

- 18–30 m.
- Nuo 3 iki 12 mėnesių.
- 30–38 valandų per savaitę užimtumas.
- Užsienyje/Lietuvoje.
- Padengiamos lėšos.

- **Pažintis su profesijų atstovais** (NATO jaunimo ambasadoriai dalyvavo susitikimuose su Krašto apsaugos ministerijos atstovais, kariuomenės atstovais; Jaunieji žurnalistai susipažino su LRT žurnalistais);
- **Pažintis su darbo pobūdžiu** (NATO jaunimo ambasadoriai palankiau žiūri į karinę tarnybą, darbą su valstybės saugumo klausimais; Jaunieji žurnalistai tapo žurnalistikos studentais, kalbino politikus, dalyvavo Eurovizijos nacionalinės atrankos filmavimuose)



ZINAUVISKA.LT

Gerieji pavyzdžiai Gerieji po

- **Bendruomeniškumas** (nauji draugai, priimanti aplinka, saugumo jausmas);
- **Naujų, išskirtinių prisiminimų kūrimas** (savanorystės muzikinio festivalio metu pažintis užkulisiuose su atlikėjais; Kiti smagūs prisiminimai)



ZINAUVISKA.LT

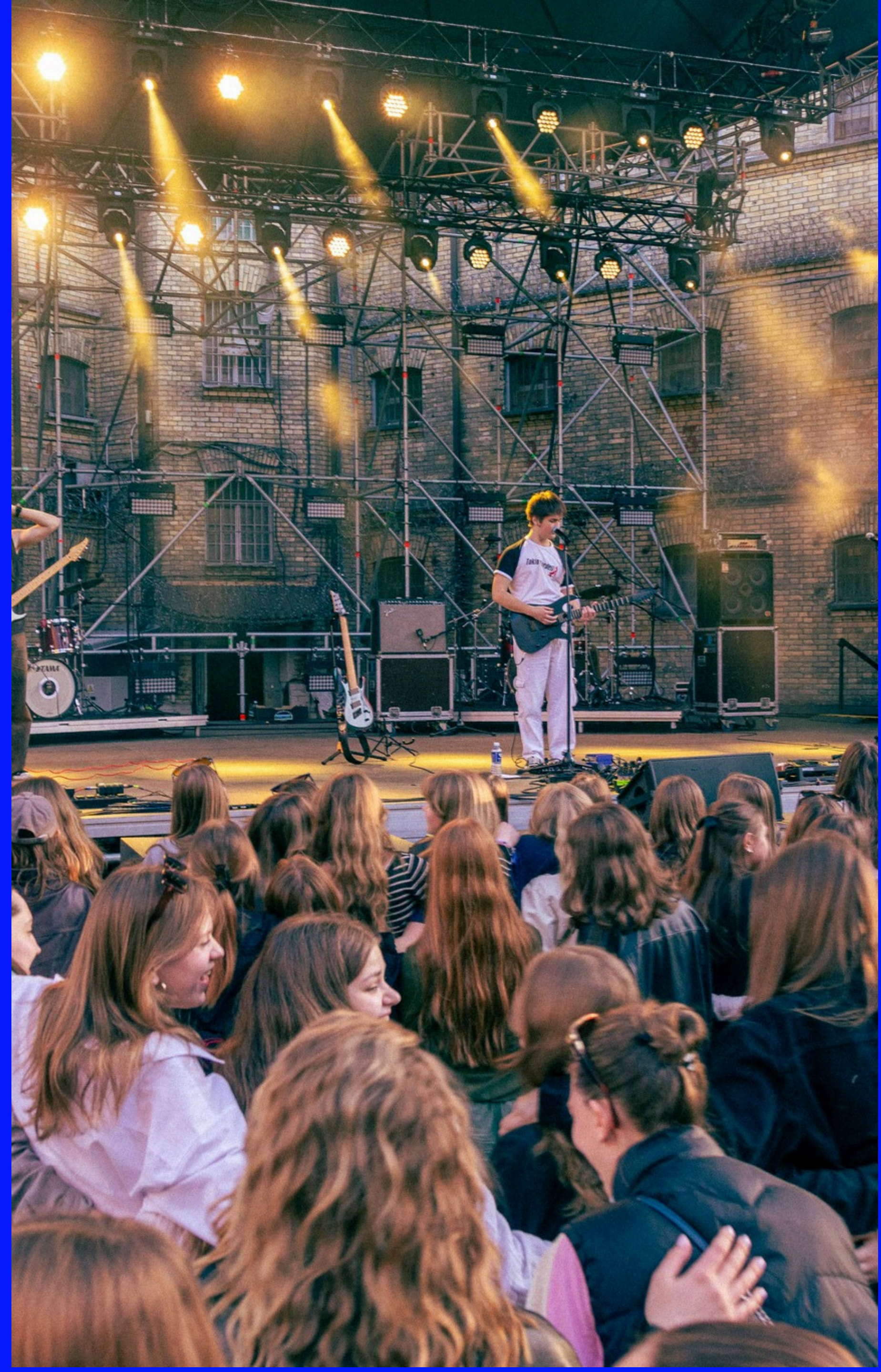
CV įrašas | Naudingi kontaktai* |

Savanorystė ir karjera Savanorystė ir karjera

Praktinis profesijų pažinimas |
Karjeros planavimas**



- 1.Kodėl verta savanoriauti? – **patirtis ir įgūdžiai.**
- 2.Ar už savanorystę gaunamas atlyginimas? – **ne finansinis (savanorystė nėra orientuota į atlygį, o verčiau į pozityvių pokyčių kūrimą), savanorystė yra nemokama.**
- 3.Nuo kelių metų galima savanoriauti? – **14 m.**
- 4.Ar reikia turėti specialių įgūdžių ar patirties? – **ne.**
- 5.Kur rasti savanorystės galimybes? – **zinauviska.lt**
- 6.Kaip gauti 0,25 stojamojo balo? – **Jaunimo savanoriška tarnyba ir Europos solidarumo korpusas.**
- 7.Ar galima savanoriauti nuotoliu? – **taip.**



KUR IEŠKOTI SAVANORYSTĖS GALIMYBIŲ?



zinauviska.lt



 Žinau viską Pagrindinis - Žinau viską

**ŽINAU
VIŠKĄ**

Paieška



NAUJIENOS ▾

SAVANORYSTĖ ▾

DALYVAUK ERASMUS+

RENGINIAI

JAUNIMO POLITIKA

LT EN



KUR RASTI INFORMACIJĄ APIE SAVANORYSTĘ?

[illegible]

KUR RASTI INFORMACIJĄ APIE SAVANORYSTĘ?

ŽINAU
VIŠKĄ

Paieška

Information
you can trust

NAUJIENOS

SAVANORYSTĖ

DALYVAUK ERASMUS+

RENGINIAI

JAUNIMO POLITIKA

LT EN

Savanorystė

Apie savanorystę

Lietuvoje

Užsienyje

Nuotolinė savanorystė

Jaunimo politika

Jaunimo organizacijos

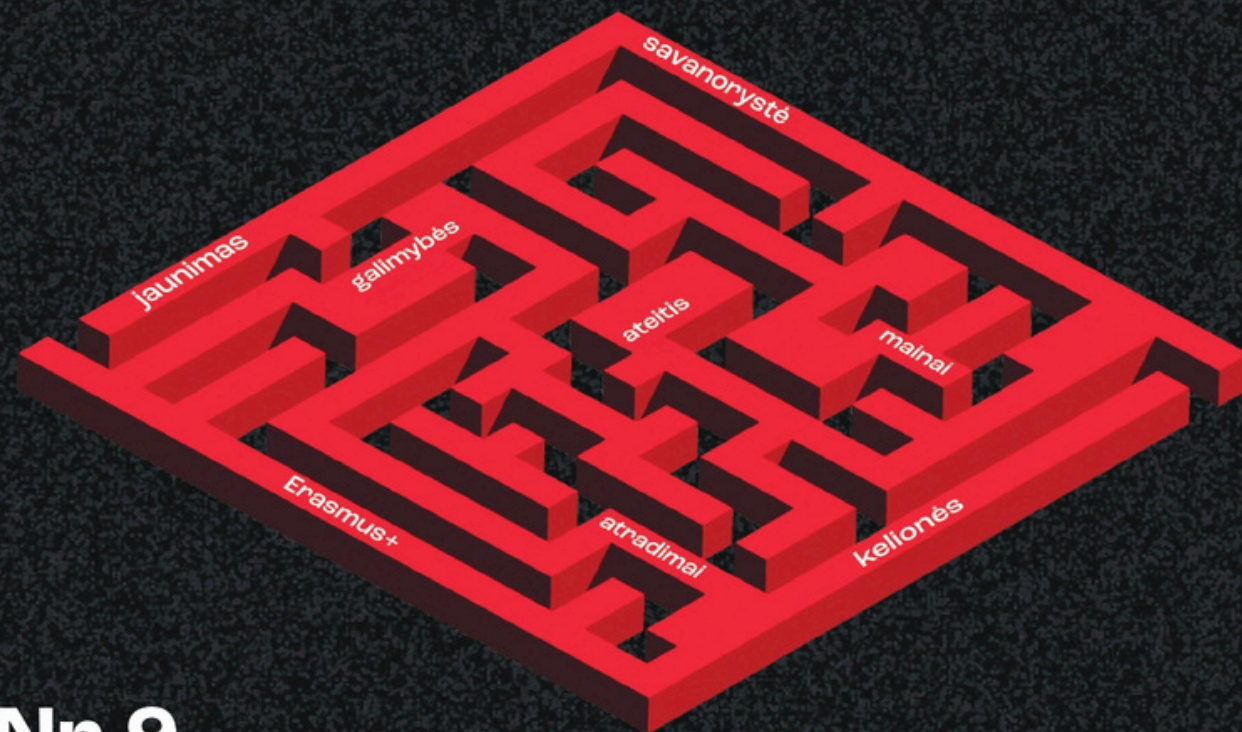
Atviri jaunimo centrai ir erdvės



KAS TAI?

ŽINAU
VISKĄ

Apie savanorystę



Nr.9
2026

ŽURNALAS

„ŽINAU VISKĄ APIE SAVANORYSTĘ“



LYČIŲ LYGYBĖ

Lyčių lygybė savanorystėje užtikrina, kad visi asmenys, nepriklausomai nuo jų lyties, turėtų vienodas galimybes dalyvauti, daryti įtaką ir gauti naudą iš savanoriškos veiklos



LYČIŲ LYGYBĖ

Moterys prie savanoriškos veiklos prisijungia aktyviau, nei vyrai: oficialioje savanoriškoje veikloje dalyvavo 9,4 proc. moterų ir 5,3 proc. vyrų, neoficialioje veikloje – atitinkamai 11 ir 7,8 proc. (2023)





KONTAKTAI

Lietuvos jaunimo organizacijų taryba

Jaunimo informavimo ir konsultavimo paslaugų koordinatorė
Jaunimo informavimo portalo „Žinau viską“ komandos vadovė

Liveta Kazlauskaitė
El. paštas: jik@lijot.lt
Tel. nr.: +370 659 55153